

## **TEST JE CULTURLE STRESS (WILLIAM DE COCK°**

---

### **DOEL:**

Het op een ludieke manier blootleggen van iemands culturele stress

**Werkvorm:** *Enquête, nabespreking*

**Groepsgrootte:** *geen echte beperkingen*

**Tijdsduur:** *...30 minuten*

**Benodigheden:** *schrijfgierief / voor elke deelnemer een exemplaar van de enquête*

**Vorbereiding:** *klaslokaal, voldoende kopieën van de enquête maken, nabespreking voorbereiden*

### **BESCHRIJVING VAN DE OEFENING:**

Je deelt de enquête uit en geeft de deelnemers 15 minuten tijd om hem in te vullen. Aan de hand van de resultaten stel je de vragen voor de nabespreking.

### **INSTRUCTIES VOOR DE TRAINER:**

Let op in je vraagstelling, sommige vragen kunnen leiden tot het ontstaan van conflicten binnen de groep van deelnemers.

### **INSTRUCTIES VOOR DE DEELNEMERS:**

Vul de enquête zo goed en eerlijk mogelijk in.

### **VERSLAG EN EVALUATIE :**

Vragen ter nabespreking van de oefening

### **EXTRA INFO:**

Bijkomende info voor de trainer: mail naar [baconspecht@hotmail.com](mailto:baconspecht@hotmail.com)

### **BIJLAGEN:**

- Enquête

# De Grote Culturele Stress Test

1. **Wat doe jij als je nieuwe buren vreemdelingen blijken te zijn?**

A. Je gaat hen onmiddellijk begroeten

En je nodigt hen uit voor het volgende Buurtfeest.

B. Je blijft binnen en laat het initiatief aan hen

C. Je doet de lichten uit en doet alsof er niemand thuis is.

2. **Je gaat uit eten met je partner of een Vriend/-in.**

A. Je stelt een Rwandees restaurant

voor.

B. Je bent echt benieuwd naar de nieuwe Mexicaan.

C. Je houdt niet van verassingen en wil goeie Belgische keuken.

3. **Je moet een reis boeken. en je**

A. Je boekt een inleefreis **CD-bon**

En laat je onderdompelen In de rijke cultuur van een ver met voor Land. Balinese

B. Je gaat voor een cruise met Stops aan verschillende nieuwe van Bezienswaardigheden

C. . Je neemt een all-in resort een Aan de Costa Brava vlaamse

4. **Kerstmis is net gepasseerd**

**hebt van je nonkel een**

**gekregen.**

A. Je koopt een CD

Jou nog onbekende

muziek.

B. Je koopt de

Beck.

C. De verleiding tot

dubbel-cd met

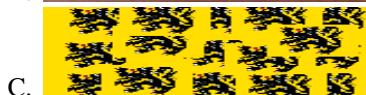
Klassiekers is wel

**Ben jij een cultureel stresskonijn?!**

heel groot.

5. **Het behang is versleten en is internet. Welke**

**Vuil. Welk nieuw laagje kies je? (vrouw)**



6. **Je bent op zoek naar een date op het**

**Profiel foto past het best bij jou? (Man of**

A.



B.



C.



**Vraag 7: Je gaat naar een naar Verkleedpartijtje, wat doe je aan?**

- A. Een Sjeik-kostuum
- B. Een supermankostuum.
- C. Niets, je bent wie je bent.

**Vraag 9: Als je uit eten gaat met vrienden Wat is dan je commentaar?**

- A. Amaai jouw bord ziet een interessant uit!
- B. MM... mag ik een proeven?
- C. Wil je er geen frietjes bij?

**Vraag 8: je gaat met je vriend/en/innen op vakantie Tunesië. Wat zijn je plannen?**

- A. Je volgt de gids en bezoek alle interessante plekken.
- B. Party! Dag en Nacht! Je volgt de feestkliek
- C. Je blijft op hotel aa het zwembad.

**Vraag 10: Hoe breng je verandering in je huis?**

- A. Je vind constant nieuwe spullen en vervangt de zaken Waarop je uitgekeken bent.
- B. Eens om de zoveel tijd ga je op zoek naar een nieuwe zetel.
- C. Je vervangt wat nodig is.

### **JOUW SCORE !!!**

#### Meestal A

Culturele Stress? Wat is dat?  
Jij bent een echte culturele  
Veelvraat die altijd klaar staat  
Voor een nieuwe culturele  
Prikkel. Let op dat je niet verdrinkt  
in de culturele vijver !!!

#### Meestal B

Een gezonde nieuwsgierig-  
heid en een zekere trots voor  
voor de eigen cultuur zijn  
typerend voor jou.

Houden zo !!!

#### Meestal C

Je staat zeer argwanend  
tegenover het vreemde.  
Soms neemt zelfs angst de  
Overhand. Er is werk aan  
De winkel !!!